



# CHRISTELLE METZGER

Thérapie Individuelle et de Couple à distance  
Thérapie en groupe

## CHARTRE D'ACCOMPAGNEMENT

**Cette charte pose le cadre bienveillant et sécurisant qui soutient nos rencontres. Elle vise à favoriser un cheminement clair, respectueux et transformateur.**

### **Objectifs de la thérapie**

Les premières séances servent à définir vos besoins et vos objectifs, qui pourront évoluer au fil du temps. La thérapie vous accompagne dans un processus de croissance, de libération et de réconciliation avec vous-même et vos relations.

### **Rythme & durée**

- Une séance tous les 15 jours est le rythme idéal pour un travail en profondeur.
- Le rythme peut être adapté en fonction de vos besoins et de vos possibilités.
- La durée moyenne d'un accompagnement varie de 6 mois à 3 ans, selon vos besoins.

### **Prise de rendez-vous & organisation**

- Pour plus de fluidité, au moins 2 rendez-vous sont planifiés à l'avance.
- Les séances se déroulent principalement en visio ou téléphone, et en présentiel (en Dordogne).

### **Modalités financières**

- Paiement avant la séance (virement, lien de paiement, PayPal).
- En cas de dépassement de séance, 30€ par demi-heure supplémentaire est appliqué.
- Ateliers de groupe en ligne : paiement par abonnement mensuel de 3 mois minimum ou annuel (tarif avantageux)
- Démarrer un accompagnement est un engagement fort envers soi-même. En cas de désistement aucun remboursement ne sera fait sauf cas de force majeure (maladie, décès, accident...)
- En cas d'annulation de ma part vous pourrez au choix soit être remboursé intégralement soit choisir de participer à un événement ou séance ultérieure similaire.

### **Déroulement des séances & ateliers**

- Les séances commencent à l'heure fixée et se terminent dans le temps prévu.
- Dans les ateliers en ligne, votre présence, ponctualité et engagement créent la qualité du groupe. Les caméras sont ouvertes, les micros fermés sauf lors des temps d'échange. Par respect de la confidentialité, pas de replay.



# CHRISTELLE METZGER

Thérapie Individuelle et de Couple à distance  
Thérapie en groupe

## CHARTRE D'ACCOMPAGNEMENT

### **Respect & confidentialité**

- Je m'engage à respecter votre intégrité, vos valeurs et votre liberté.
- Je suis tenue au secret professionnel.
- En groupe, chaque participant s'engage également à la confidentialité.
- En cas d'obligation légale (par exemple, danger pour soi ou autrui), je suis tenue de signaler la situation aux autorités compétentes.

### **Cadre relationnel & sécurité**

- Aucune violence verbale, physique ou sexuelle n'est tolérée.
- En thérapie de couple, les séances se déroulent dans un climat de respect, sans dispute.
- Le respect de soi, de l'autre et du lieu est essentiel.
- Je m'attache à favoriser l'autonomie de la personne qui me consulte.

### **Absence, retard & annulation**

- Tout retard ne prolonge pas la séance.
- Une absence sans prévenir 24h à l'avance reste due.
- Merci de prévenir au plus tôt pour toute annulation.

### **Contact d'urgence**

- En cas d'urgence, je suis disponible par SMS (hors soirées et week-ends).
- Suite au SMS d'urgence, si je suis disponible, un appel rapide est possible (10 minutes).  
Au-delà, il est compté comme séance d'urgence (50€/30 min).

### **Clôture de l'accompagnement**

Vous êtes libre de mettre fin à votre parcours quand vous le souhaitez.

Une séance de clôture est proposée afin de faire le bilan, honorer le chemin parcouru et poser vos intentions pour la suite.

Cette séance permet aussi d'apprendre à se séparer différemment avec bienveillance et gratitude pour ce qui a été vécu.